

Danza – Nuove proposte dal Lazio



XIII CONGRESSO OLIMPICO



121st IOC SESSION & XIII OLYMPIC CONGRESS
COPENHAGEN 2009
DENMARK





Notiziario della ConfSport Italia
Numero 3 – Anno I
Novembre 2009

Presidente
Paolo Borroni

Hanno collaborato

Serenella Beffa
Ilaria Calcina
Marco Contardi
Barbara Gaspari
Aldo Giulitti
Lorenzo Marugo
Antonella Rossi
Salvo Russo
Pietro Scipioni
Ufficio Stampa F.I.N.

Segreteria di redazione
Ilaria Testori

Fotografie
Archivio ConfSport Italia

La collaborazione a questo
notiziario è da considerarsi del
tutto gratuita e non retribuita



ConfSport Italia
Sede Nazionale
Via Properzio, 5
00193 Roma

Sede Organizzativa
Via dell'Imbrecciato, 181
00149 Roma

Telefono
06.55282936 – 06.5506622

Fax
06.5502800

Indirizzo mail
info@confsportitalia.it

Sito web
www.confsportitalia.it



**Auguri di Buon Natale e
Felice Anno Nuovo**

In questo numero

Sommario	pag. 2
Diamo un sorriso a mille bambini	
ConfSport Italia, Radio Radio e Viva La Vita donano un sorriso a mille bambini	pag. 3
Danza	
Nuove proposte dal Lazio	pag. 4
C.E.R.S.A.M.	
Boxe in Action – Il Fitness nel pugilato	pag. 5
Ginnastica Ritmica	
Il 12 e 13 dicembre a Norcia (PG) grande appuntamento con la Ginnastica Ritmica	pag. 6
XIII Congresso Olimpico	pag. 7
Periferia attiva	pag. 9
Fisco in pillole	
Rilevanti novità normative in materia fiscale: presentazione modello EAS	Pag. 11
Nuova circolare ENPALS sugli istruttori sportivi	Pag. 12
News	pag. 13
La pagina del medico	
Obesità giovanile – Possibilità di prevenzione ed utilità dell'attività motoria	pag. 14
Psicologia dello Sport	
Il mentale: l'aspetto che manca	pag. 15
La ConfSport Italia partner dei Mondiali Interuniversitari	
IFIUS – XI Giochi Mondiali Interuniversitari a Milano	pag. 16

CONFSPORT ITALIA, RADIO RADIO e VIVA LA VITA DONANO UN SORRISO A MILLE BAMBINI

di Pietro Scipioni

Torna il consueto appuntamento con la solidarietà. Anche quest'anno il "camino" di tanti bambini si riempirà di un regalo speciale, grazie all'iniziativa **"Diamo un sorriso a mille bambini"**, promossa da Radio Radio in collaborazione con l'Associazione "Viva la vita", presieduta da Pietro Scipioni, che si occupa di reperire e distribuire derrate alimentari di prima necessità per le famiglie in difficoltà.

Da 16 anni grazie a questa iniziativa, Radio Radio si impegna a portare un sorriso a tutti quei bambini che vivono in situazioni di disagio e difficoltà e ai quali, il più delle volte, basta veramente poco per essere più felici. Un piccolo dono e il calore umano, ad esempio.

"Vedere la gioia negli occhi dei "nostri" bambini (nostri perché dopo 16 anni è come se li sentissimo figli) durante la consegna dei regali - ha commentato Pietro Scipioni - è veramente emozionante e ci ripaga della fatica e dell'impegno profusi".

Quest'anno l'appuntamento è fissato nella prestigiosa sede di Palazzo Valentini, sede della Provincia a Roma dalle 10,00 del mattino fino a tarda sera (ore 23,00). L'iniziativa sarà trasmessa in diretta radio tv in Fm 104.5 e sul canale 860 Sky.

Ci sarà il Direttore Editoriale dell'emittente, Ilario Di Giovambattista in compagnia di tutti gli opinionisti della Radio, del Testimonial Maurizio Martufello e di numerosi personaggi del mondo dello sport e dello spettacolo che hanno già confermato la loro presenza.

Tutti coloro che vorranno prendere parte all'iniziativa acquistando un pacco, ricco per quantità e qualità, al costo di 15 euro, saranno accolti dagli organizzatori e potranno partecipare di persona alla consegna degli stessi presso i reparti pediatria degli ospedali e le case-famiglia.

Durante la manifestazione, infatti, ai partecipanti saranno comunicati l'ora e il luogo dell'appuntamento con tutti gli organizzatori. In questo modo, coloro che desiderino condividere con la Radio e "Viva la Vita" la gioia della consegna potranno farlo.

Lo scorso anno, tra l'altro, alla squadra "delle Befane" si sono uniti anche molti volti noti: fra tutti il presidente della Lazio, Claudio Lotito e il giocatore dell' Udinese e della nazionale Totò Di Natale.

"Di particolare rilevanza - ha aggiunto il direttore editoriale, Ilario Di Giovambattista - è stata la partecipazione del Sindaco Di Roma, Gianni Alemanno e del Presidente della Provincia di Roma, Nicola Zingaretti, i quali, oltre a portare la propria testimonianza offrendo spunti di riflessione importanti, hanno acquistato personalmente i pacchi-giocattolo".

Alcuni giocatori di Lazio e Roma, ed in particolare Mauro Zarate e Francesco Totti, hanno messo a disposizione nella passata edizione una loro maglia, e come in tutte le passate edizioni, daranno il loro contributo, acquistando numerosi pacchi dono.

Non sono esclusi interventi a sorpresa di personaggi del mondo dello sport e dello spettacolo.



L'anno scorso, infatti, l'esterno della nazionale, Antonio Di Natale, trovandosi con l'Udinese in ritiro a Roma insieme al suo Direttore Sportivo Pietro Leonardi, hanno deciso di unirsi a quanti stavano acquistando i pacchi giocattolo raggiungendo Palazzo Valentini.

Chi non potrà essere presente, avrà comunque la possibilità di acquistare i pacchi giocattolo, tramite vaglia postale di 15,00 euro intestato a "Viva la Vita" - c/c n.38570594 - oppure con un bonifico bancario sempre intestato all'associazione - c/c n.38570594; abi 07601; cab 14600; cin E.

Anche la Confspport Italia non è voluta essere da meno e si presenterà al fianco di Radio Radio e dell'Associazione Viva la Vita per questa importante iniziativa.

Chi conosce la Confspport Italia e segue con attenzione le sue attività sa bene con quanto impegno da anni, si prodiga per aiutare i più bisognosi, con quanta volontà cerca di sensibilizzare l'opinione pubblica ai problemi delle fasce sociali meno abbienti e con quanto entusiasmo riesce sempre e comunque ad organizzare manifestazioni con l'unico scopo di raccogliere fondi per associazioni di natura assistenziale e benefica.

A tal proposito il prossimo 6 gennaio 2010, con inizio alle ore 10.00 presso il Teatro Don Bosco in Via Publio Valerio, 63 - Roma, si terrà uno spettacolo di alto valore umanitario dal titolo "Vietato ai Maggiori 2010" che vedrà alternarsi sulle tavole del palcoscenico, un grande numero di giovani, in rappresentanza di società sportive, scuole di danza, canto e recitazione. L'esperienza viene riproposta alla luce dei grandi successi ottenuti nelle scorse edizioni.

Quest'anno, come già detto, la Confspport Italia ha voluto sposare l'iniziativa di Radio Radio e dell'Associazione Viva la Vita quindi l'intero incasso, nonché i fondi raccolti dalla tombola, che verrà organizzata in sala durante lo spettacolo, verranno utilizzati per acquistare pacchi giocattolo da donare a bambini e bambine ospitati presso Ospedali e Istituti della nostra regione.

Nuove proposte dal Lazio

di Ilaria Calcina

Per tutti gli interessati al mondo della Danza la Confsport Italia vi propone grandi appuntamenti per l'anno 2010!

Il primo sarà a marzo 2010: vi ricordate la Rassegna Regionale della Danza e della Coreografia "Aspettando Momenti Magici"?!

Ebbene dopo il grande successo degli anni passati anche per il 2010 non potevamo mancare di riproporre l'iniziativa. Siamo già arrivati alla XVII edizione!

La fase preliminare è stata fissata nei giorni 14 - 15 - 16 marzo 2010 presso il Teatro Viganò di Roma mentre la fase finale il 21 marzo 2010 presso il Teatro Giuseppetti di Tivoli.

Ad aprile 2010 invece avremo il piacere di incontrare le Scuole di tutta Italia in occasione della Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia "Momenti Magici 2010", che vanta ben XVI edizioni svolte negli anni passati.

Il terzo appuntamento si terrà a novembre 2010: stiamo parlando del III Festival del Musical "Musical...che passione".

Potete immaginare quale meraviglioso spettacolo si ottiene dalla fusione della Danza, del Canto e della Recitazione!

Un trend quello del Musical che sta diventando una realtà importante sia nel mondo del teatro che in quello cinematografico.

Motivo in più per cimentarsi in queste *performances* che possono mettere in luce anche altre peculiarità di ballerine e ballerini, testimoniando la completezza artistica di molti talenti.



Ma a rompere con le tradizionali manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia, ci sarà il Galà dei Coreografi Emergenti che si terrà a Dicembre 2010. L'idea nasce dalla fantasia di riunire giovani talenti, dando loro modo di creare una vetrina di opere originali dove i giovani coreografi hanno la possibilità di esprimere al meglio la loro creatività.

Anche la stagione 2010 della Confsport Italia lascia intravedere una notevole adesione sia di associazioni che di partecipanti.

ALBO D'ORO MOMENTI MAGICI (dall'anno 2003)

2003	Teatro Flavio Vespasiano – Rieti	International Dance Scuola D'Arte	Bassano del Grappa (VI) Roma
2004	Teatro Gabriele D'Annunzio – Latina	Pianeta Fitness AGS Valmontone	Ostia (Roma) Valmontone (Roma)
2005	Teatro Gabriele D'Annunzio – Latina	Scuola d'Arte AS Roma Sport	Roma Roma
2006	Teatro Auditorium del Massimo – Roma	ASP Nuova Virtus Donatelli Pol. Gymnasium	Avezzano (AQ) Colleferro (Roma)
2007	Teatro delle Fonti – Fiuggi (FR)	AS Body Control Club AS Body Team	Olbia (OT) Roma
2008	Teatro delle Fonti – Fiuggi (FR)	Centro Studi Danza la Sylphide Stem Ballet Company	Torricella Sicura (TE) Roma
2008	Teatro delle Fonti – Fiuggi (FR)	ASD Bracciano Danza ASP Nuova Virus Donatelli	Bracciano (Roma) Avezzano (AQ)
2008	Teatro delle Fonti – Fiuggi (FR)	ASD Urban Style ASD Body Control Club	Civitavecchia (Roma) Olbia (OT)
2009	Teatro dell'Unione – Viterbo	Pianeta Fitness New Line Pomezia SSD a rl	Ostia (Roma) Pomezia (Roma)
		Associazione Italiana Danzatori Pensiero Danza-Kledy Dance	Roma Roma

Boxe in Action – Il Fitness nel pugilato

di Antonella Rossi – Tecnico Federale FPI – Responsabile Corsi Boxe in Action Conf sport Italia

La **BOXE IN ACTION** nasce intorno alla fine degli anni '90, da un'idea di Terry Aiala e Antonella Rossi, con lo scopo di coniugare nel fitness la tecnica pugilistica e il ritmo della musica.

Nel particolare è un'attività che lavora sull'apprendimento delle nozioni tecnico-tattiche specifiche del pugilato attraverso la musica, considerata tra gli strumenti migliori per entrare in sintonia con l'individuo e quindi con gli utenti dei corsi.

La metodologia usata dalla Boxe in Action, disciplina propedeutica per gli atleti che intendano poi intraprendere l'attività pugilistica, si articola attraverso allenamenti che riproducono il classico lavoro aerobico/anaerobico alternato che caratterizza i movimenti di un pugile sul ring, ed essendo una disciplina specifica, ha il vantaggio di non trascurare, ma anzi di approfondire, gli esercizi mirati su ogni distretto muscolare, ottenendo come risultato tonificazione e modellamento ottimale del corpo e una buona stimolazione dell'attività cardio-vascolare. L'allenamento che ne deriva è dunque la sintesi di coordinazione e ritmo, elasticità e potenza, modellamento e tonificazione.

L'allenamento varia, ovviamente, secondo i livelli: livello base, intermedio e avanzato.

A tal proposito, è opportuno segnalare che anche i corsi di formazione per gli istruttori di **BOXE IN ACTION** si articoleranno in relazione ai livelli sopra evidenziati.



Il particolare uso che la Boxe in Action fa della musica porta ai seguenti risultati: accresce le capacità ricettive e mnemoniche velocizzando l'apprendimento, sviluppa equilibrio e autocontrollo fisico e mentale ottimizzando la capacità di reazione agli stimoli esterni, ripristina tutte le funzioni fisiologiche migliorando l'adattamento delle stesse all'ambiente circostante, stimola endorfine e serotonina dando un senso di benessere e serenità, restituendo equilibrio all'individuo nell'armonia con ciò che lo circonda, facendolo reagire adeguatamente sul piano comportamentale.

Giova evidenziare che la **BOXE IN ACTION**, per la sua particolare caratterizzazione amatoriale, può essere propagandata nei corsi di difesa personale.



Centro Europeo Ricerche Studi Attività Motorie

CORSO DI PILATES SENSIBILE

5 – 6 dicembre 2009
12 – 13 dicembre 2009
19 dicembre 2009 (BLSD)

Associazione Sportiva Dilettantistica
ENERGY Balance
Via Bragaglia, 27/1 – 00123 ROMA

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI BOXE IN ACTION

Il corso si propone di trasmettere le nozioni tecnico-tattiche specifiche per la formazione d'istruttori di "Boxe in Action", disciplina che unisce le metodologie di base del pugilato alla musica e al ritmo, accrescendo le potenzialità cognitive e coordinative dei praticanti. Attraverso un ciclo formativo si prospetteranno i principali approcci teorici e pratici per apprendere gli elementi base della citata disciplina che si possono riassumere nei seguenti quattro punti: coordinazione e ritmo, elasticità e potenza, modellamento e bonificazione, effetto stimolante – riequilibrante e armonizzante psicofisico della musica.

Il corso si terrà presso la A.S.D. Action Boxe Ostia, via della Martinica, 53/57 Ostia Lido (Roma) - tel. 06/99709011 ed avrà frequenza bisettimanale.

CALENDARIO:

30/31 gennaio - 6/7 - 13/14 - 20/21 - 28 febbraio 2010

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Conf sport Italia – Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149
Roma - Tel. 06. 55282936 – Fax 06.5502800.

Prepariamo nuovi giudici e nuovi istruttori

di Barbara Gaspari

La Confsport Italia ha avviato il 31 ottobre i corsi per l'abilitazione a **Istruttore e Giudice di Ginnastica Ritmica ed il Corso Giudici di Ginnastica Artistica**.

Questo progetto nasce con lo spirito di creare un continuum per le atlete nel mondo della ginnastica, garantendo una formazione professionale, sbocco naturale per moltissime ginnaste.

I corsi di formazione per Istruttori e Giudici si propongono di approfondire e sviscerare la tecnica e la didattica della ginnastica, con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base, con lo scopo di acquisire competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi, sia ai principi generali di metodologia e didattica in riferimento al lavoro individuale e interrelazionale.

Nel corso di formazione per Giudici le attività saranno dedicate a capire come valutare in modo sempre più veritiero e distaccato gli atleti.

Durante le lezioni verranno analizzati in maniera dettagliata i programmi riguardanti l'anno sportivo in esame e saranno presenti alcune ginnaste per eseguire prove di giuria, mettendo subito in pratica l'oggetto delle lezioni.

Il corso è aperto anche agli istruttori che volessero partecipare anche solo per affinare maggiormente le proprie conoscenze.

Oltre ai due corsi, per testimoniare l'impegno di una crescente consapevolezza di professionalità nell'universo dello sport e delle attività motorie, quest'anno per la prima volta la Confsport Italia ha inserito nel proprio programma del corso di **Pilates**, il cui inizio è fissato per il 5 dicembre, un corso **BLSD**. (Basic Life Support Defibrillation), in collaborazione con la Croce Rossa Italiana di Roma.

Tali corsi consentono la creazione di una specifica competenza tecnica nell'ambito della rianimazione cardiopolmonare con uso di defibrillatore semi automatico.

Il corso sarà sviluppato fornendo ai partecipanti una dimostrazione pratica di soccorso accompagnata dalla lezione in aula, dopo aver fornito ai partecipanti gli strumenti necessari per capire i meccanismi della tecnica di primo soccorso BLSD, si passerà alle esercitazioni su manichino, coadiuvati dalla presenza dei tecnici specializzati della C.R.I.

Dopo aver esaminato i partecipanti attraverso un test di valutazione teorica ed una valutazione pratica, ai partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ginnastica Ritmica

Il 12 e 13 dicembre a Norcia (PG) grande appuntamento con la Ginnastica Ritmica



Inizia alla grande la stagione sportiva 2009/2010 per la Sezione Ginnastica Ritmica della Confsport Italia.

Sabato 12 e domenica 13 dicembre al Palazzetto dello Sport di Norcia (PG) si svolgerà il **Campionato Nazionale a Squadra di Specialità** e il **Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità**.

Il primo Campionato è riservato alle ginnaste che non hanno svolto Campionati con la F.G.I. mentre al Campionato Gold possono partecipare indistintamente anche ginnaste che svolgono attività Federale.

Il Campionato Nazionale a Squadra di Specialità prevede i seguenti esercizi:

- Corpo Libero per 4 ginnaste cat. Giovanissime
- 4 ginnaste con 4 Cerchi cat. Allieve
- 4 ginnaste con 4 Cerchi cat. Junior
- 3 Cerchi e 1 Palla cat. Master
- 3 Cerchi e 2 Nastri cat. Unica
- 3 Funi e 2 Palle cat. Unica

mentre per il Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità sono previsti i seguenti esercizi::

- 5 Nastri cat. Giovanissime
- 3 Nastri e 2 Funi cat. Open

Come per le passate edizioni è prevista la partecipazione di molte Società provenienti da diverse regioni italiane.



Come è noto dal 3 al 6 ottobre u.s. si è svolto a Copenhagen il XIII Congresso Olimpico del CIO dal titolo "Il Movimento Olimpico nella Società".

Durante i tre giorni di lavoro del Congresso, cui hanno preso parte più di 1.300 delegati, sono stati discussi cinque temi: "Gli Atleti", "I Giochi Olimpici", "la struttura del Movimento Olimpico", "Olimpismo e Gioventù", "La Rivoluzione del digitale". Sono stati inoltre approvate una serie di raccomandazioni scaturite dalla discussione dei suddetti temi.

Il Congresso ha puntato sui temi della tecnologia digitale e sui Giochi Olimpici della Gioventù (YOG) come strumenti fondamentali per condividere i valori olimpici con i giovani del mondo intero. Di seguito riportiamo le conclusioni del Congresso.

Le raccomandazioni sono incentrate su mondo dei giovani evidenziando le idee proposte negli ultimi due anni da membri della Famiglia Olimpica nonché da accademici, medici, allenatori, arbitri, atleti, giornalisti e rappresentanti di organizzazioni non governative ed il grande pubblico, che hanno partecipato all'evento.

IL CONGRESSO OLIMPICO PONE L'ATTENZIONE SUGLI ATLETI E SUI GIOVANI

Il XIII Congresso Olimpico ha approvato una serie di raccomandazioni mettendo l'accento sugli atleti e sui giovani ricordando che questi ultimi sono al centro del Movimento Olimpico.

Alla conclusione dei tre giorni di lavori al Bella Center di Copenhagen, il Congresso ha puntato sui temi della Tecnologia digitale e sui Giochi Olimpici della Gioventù come strumenti fondamentali per condividere i valori olimpici con i giovani del mondo intero.

Tra le 66 raccomandazioni figurano alcune proposte indirizzate a iniziare i giovani alla pratica dello sport, tutelare meglio gli atleti -sul piano medico, psicologico e dopo la carriera sportiva - nonché ottenere i maggiori vantaggi dalla nuova tecnologia digitale e prendere come modello tra gli eventi destinati ai giovani i nuovi Giochi Olimpici della Gioventù.

"Il XIII Congresso Olimpico sarà ricordato come quello degli atleti e dei giovani. Ha chiaramente indicato che la difesa dei loro interessi dovrebbe essere una priorità assoluta", come dichiarato dal Presidente del CIO, Jacques ROGGE. "Troveremo nuovi mezzi per condividere i valori olimpici con i giovani del mondo intero e per avviarli alla pratica della sport. "Raddoppieremo i nostri sforzi per tutelare la salute e la sicurezza degli atleti, aiutandoli a prepararsi ad una vita lavorativa dopo la carriera sportiva.

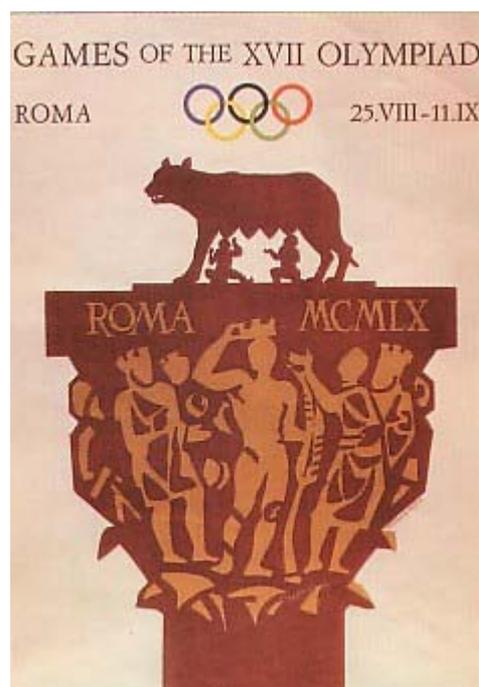
RACCOMANDAZIONI RELATIVE AGLI ATLETI

- La tutela della salute fisica e psicologica degli atleti deve essere una delle priorità di tutto il Movimento Olimpico. (Raccomandazione 4)
- Il Congresso raccomanda la creazione di una Commissione incaricata di seguire le questioni relative agli allenatori, ai formatori e all'entourage degli atleti. (Raccomandazione 13)
- Tutti coloro facente parte il Movimento Olimpico dovranno stabilire e applicare un codice di condotta e un sistema di certificazione standard al fine di proteggere i diritti degli atleti in ambito dei rapporti con agenti, dirigenti e sponsor. (Raccomandazione 6)
- Il Movimento Olimpico dichiara la sua ferma opposizione al commercio delle nazionalità e dei passaporti che offendono lo spirito della competizione insito nello sport. (Raccomandazione 14)
- A prescindere dal Paese d'origine e lo sport praticato, gli atleti dovranno poter usufruire di un livello adeguato di consulenza giuridica durante la loro carriera. (Raccomandazione 10)
- Il Movimento Olimpico dovrebbe cercare di promuovere, in tutte le occasioni possibili, pari opportunità per le donne, sia in termini di partecipazione allo sport di alto livello che nel ruolo di Manager della Sport o allenatore. (Raccomandazione 18)



RACCOMANDAZIONI RELATIVE AI GIOVANI E ALLA TECNOLOGIA DIGITALE

- Al fine di perseguire gli interessi e le aspirazioni dei giovani è stato chiesto al CIO di definire una strategia omnicomprensiva che promuova e risponda ai bisogni e alle sfide che dovranno essere affrontate dai giovani.... E' altresì raccomandato che il CIO prenda in considerazione la creazione delle forme più appropriate di dialogo istituzionalizzato e interattivo. (Raccomandazione 50)
- Tutti le componenti del Movimento Olimpico dovranno fare appello ai governi per rinnovare, modernizzare o costruire più impianti sportivi e di destinare più ore alla pratica sportiva nelle scuole, a tutte le ore e a tutti i livelli. (Raccomandazione 56)
- Tutte le componenti del Movimento Olimpico dovranno prendere coscienza dell'importanza fondamentale dell'attività fisica e dello sport per un sano stile di vita.... e dovranno allacciare un dialogo con la famiglia e la scuola nel quadro di una strategia mirata a combattere la sedentarietà nei giovani. (Raccomandazione 51)
- A livello nazionale i circoli sportivi e le scuole dovranno cooperare più strettamente, per esempio organizzando più manifestazioni e competizioni sportive per i giovani a tutti i livelli. (Raccomandazione 57)
- I Giochi Olimpici della Gioventù sono un'occasione unica nella storia del Movimento Olimpico moderno per migliorare, a livello internazionale, l'offerta educativa e sportiva destinata ai giovani e per individuare le azioni che il CIO e tutto il Movimento Olimpico dovranno intraprendere in questo ambito. (Raccomandazione 53)
- Il Movimento Olimpico dovrebbe cogliere l'opportunità dei Giochi Olimpici della Gioventù per poter diffondere in seno alle Federazioni Internazionali e agli stakeholders le informazioni sui programmi educativi e culturali e le iniziative volte a motivare la gioventù del mondo. (Raccomandazione 55)



- E' raccomandata la creazione di una task force di esperti sulla tecnologia digitale che comprenda il CIO e gli stakeholders, con la missione di ottimizzare lo sviluppo e l'utilizzo della tecnologia digitale. (Raccomandazione 64)
- Il Movimento Olimpico dovrebbe rafforzare le sue collaborazioni nel settore dei giochi elettronici al fine di incoraggiare l'attività fisica e la conoscenza dello sport tramite i fruitori dei giochi elettronici. (Raccomandazione 66)

Le raccomandazioni sono scaturite da centinaia di idee e proposte sottoposte negli ultimi due anni dai membri della Famiglia Olimpica, da accademici, medici, allenatori, arbitri, atleti, giornalisti, rappresentanti di organizzazioni non governative e il grande pubblico. Più di 1.700 contributi sono stati ricevuti sul Forum in linea "Congresso olimpico virtuale" creato apposta per l'occasione.

Nel corso dei tre giorni di Congresso a Copenhagen, i delegati hanno potuto rivalutare le proposte ricevute e esprimere il proprio punto di vista.

Il Presidente Rogge nominerà dei gruppi di lavoro incaricati di esaminare le proposte prima di trasmetterle agli organi decisionali del Movimento Olimpico.



Lazio

Ginnastica Artistica

La Confsport Italia, sempre attiva nella promozione dello sport, ha organizzato nella stagione passata numerosi campionati di ginnastica artistica femminile. Il primo appuntamento del 2009 è stata la Coppa Lazio, il nostro campionato di apertura ormai da anni, nel quale le ginnaste hanno la possibilità di provare sul campo di gara gli esercizi prima dell'inizio dei Campionati Regionali e Nazionali.

L'impegno è proseguito di lì in poi, fino al mese di Giugno, con lo svolgimento dei Campionati di Serie B, A e Gold e dei Trofei Gym e Arcobaleno; ogni campionato si è svolto in due prove valide per la qualifica alla fase Nazionale, fatta eccezione per il Trofeo Gym che, essendo un campionato rivolto a ginnaste principianti, è svolto a livello regionale non prevedendo una Finale Nazionale; da febbraio a maggio sono state quindi organizzate ben 11 giornate di gara che hanno visto la partecipazione di circa 900 ginnaste. La stagione si è conclusa con la Finale Nazionale svoltasi a Civitavecchia a metà Giugno, i cui risultati sono pubblicati sul nostro sito internet. L'attività da noi organizzata nel Lazio è seguita da oltre 30 società, a cui vanno i nostri ringraziamenti per la fiducia che ogni anno ci rinnovano. Per quanto riguarda l'anno 2009-2010 sono stati presentati, in occasione della riunione con le società del Lazio, i Programmi ed i Regolamenti Tecnici, il calendario, ed i prossimi corsi di formazione per istruttori e giudici. In conclusione ci auguriamo che quest'anno, con ulteriore impegno e passione, sarà per organizzazione e risultati ancor meglio di ciò che fino ad ora è stato fatto.

Serenella Beffa - Responsabile Regionale G.A.F.

Confsport Italia Comitato Regionale Lazio

Gli appuntamenti di dicembre

5	Corso Istruttori Pilates Sensibile	Roma
5	Corso giudici/istruttori ginnastica ritmica	Roma
6	Corso Istruttori Pilates Sensibile	Roma
6	Corso giudici/istruttori ginnastica ritmica	Roma
6	II prova qualificazione 50m nuoto	Civitavecchia
12	Corso Istruttori Pilates Sensibile	Roma
12	Corso Istruttori Ginn. Posturale I liv.	Roma
13	Corso Istruttori Pilates Sensibile	Roma
13	Corso Istruttori Ginn. Posturale I liv.	Roma
13	II giornata pallanuoto femminile Under 15	Campagnano
13	I giornata nuoto sincronizzato - obbligatori	Roma
19	Corso Istruttori Pilates Sensibile	Roma
19	Corso giudici/istruttori ginnastica ritmica	Roma
19	Inseguendo tutti insieme Babbo Natale	Roma
20	Natale di Ginnastica	Roma
20	II prova qualificazione 25m nuoto	Pomezia

Pallanuoto Femminile

Si è svolta domenica 15 novembre presso la piscina del C.S. Le cupole di Acilia, la prima giornata del Campionato Invernale Under 15 di Pallanuoto Femminile.

Di fronte ad un folto pubblico, appassionato e caloroso, le giovani atlete hanno dato vita ad una giornata di sport e di sano agonismo.

La formula del Campionato vede ai nastri di partenza sei formazioni suddivise in 2 gironi.

La giornata di ritorno si disputerà presso la piscina di Campagnano il giorno 13 dicembre mentre la Finale Regionale vedrà impegnate le pallanotiste sempre ad Acilia il 17 gennaio 2010.

Girone A

Athena Club
Albatros
Racing Roma

Girone B

Due Effe
A.G.E.PI.
Splash Nuoto

Risultati Girone A

Athena Club – Albatros	26	1
Albatros – Racing Roma	0	17
Athena Club – Racing Roma	13	0

Risultati Girone B

Due Effe – Splash Nuoto	7	4
Splash Nuoto – A.G.E.PI.	3	12
Due Effe – A.G.E.PI.	3	8

CLASSIFICA

Girone A

Athena Club 6
Racing Roma 3
Albatros 0

Girone B

A.G.E.PI. 6
Due Effe 3
Splash Nuoto 0



La formazione dell'Athena Bracciano che partecipa al Campionato della Confsport Italia. Nella foto le pallanotiste dell'Athena Bracciano sono con la Responsabile Nazionale della Pallanuoto Femminile Confsport Italia **Monica Vaillant** (in basso a sinistra) e la Dirigente Accompagnatrice della Nazionale Italiana di Pallanuoto Femminile **Cristiana Conti** (in alto a sinistra).

Lazio

Nuoto

E' iniziata al meglio la stagione delle gare di nuoto organizzate dalla Confsport Lazio. Il 15 e il 22 novembre presso il bellissimo Stadio del Nuoto di Civitavecchia e "Olimpia Città dello Sport" di Pomezia si sono svolte le prove di qualificazione in vasca 50m. e 25m. del Campionato Regionale Invernale "Tutti in piscina in acqua a tutte le età". Oltre 1.400 partenze si sono susseguite nelle due giornate di gara con ben 23 record nazionali, 37 record invernali e 26 record regionali che testimoniano l'ottimo livello tecnico delle società partecipanti..

Da segnalare il grande coinvolgimento del pubblico che ha gremito all'inverosimile le capienti tribune dei due impianti. Soltanto a Pomezia si calcola che oltre 1.500 spettatori, hanno fatto da cornice alla manifestazione.

Un ringraziamento particolare ai giudici della F.I.N. e ai cronometristi della F.I.Cr. e allo staff della Confsport Italia. La seconda prova di qualificazione in vasca da 50m è fissata per il giorno 6 dicembre a Civitavecchia mentre domenica 20 dicembre a Pomezia scenderanno in vasca i più piccoli in vasca da 25m.

Ginnastica Ritmica

Nella mattinata di domenica 22 novembre, presso la palestra del Centro Sportivo Collelasalle, si è svolto il Campionato Regionale a Squadra di Specialità di Ginnastica Ritmica. La gara, impreziosita dalle originali coreografie presentate, ha dimostrato il buon livello tecnico delle Società laziali che il 12 e 13 dicembre a Norcia dovranno difendere i colori della Regione Lazio nel Campionato Nazionale. 27 sono state le squadre che hanno partecipato alla manifestazione che ha visto premeggiare:

3 Cerchi e 1 palla – categ. master Polisportiva Roma 11;
4 Cerchi – categ. allieve A.S.D, Roma Sport Ritmica Romana; **3 Cerchi e 2 nastri** – categ. unica Polisportiva Roma 11; **3 Funi e 2 palle** – categ. unica A.S.D, Roma Sport Ritmica Romana; **4 Cerchi** – categ. junior Polisportiva Roma 11; **Corpo libero** – categ. giov. A.S.D. Saki Roma Est;



Il Comitato Provinciale di Roma della Confsport Italia organizza la prima edizione di **"Inseguendo TUTTI INSIEME Babbo Natale"**, manifestazione patrocinata dal Comune di Roma ed inserita nel progetto "Vivi lo Sport", La manifestazione si svolgerà presso il Comando Centro Logistico della Guardia di Finanza - Villa Spada - Roma il giorno 19 dicembre 2009 alle ore 10.30.

SIETI INVITATI TUTTI A PARTECIPARE!

Lombardia

Convegno

Il giorno 26 novembre, organizzato dall'APIS, organo territoriale della FIIS, si è tenuto un convegno dal Tema: ENPLAS: la giusta strada da percorrere.

Tema molto sentito dalle Associazione e Società Sportive Dilettantistiche anche alla luce della circolare n. 18 del 9 novembre 2009 a firma del Direttore Generale dell'ENPALS (riportata a pag. 12 del presente notiziario e di cui trattiamo in maniera approfondita). Con detta circolare l'Ente è tornato nuovamente a trattare l'argomento del regime contributivo per i compensi percepiti da direttori tecnici, massaggiatori e istruttori presso organismi sportivi.

ASSOCIAZIONE PROVINCIALE
IMPRENDITORI
IMPIANTI
SPORTIVI

LA S.V. è' INVITATA A PARTECIPARE
AL CONVEGNO:
Enpals: la giusta strada da percorrere

26 Novembre 2009
Ore 09.30
Unione CTSP - Sala Turismo
Corso Venezia, 47/49-Milano

Apertura lavori
Marco Contardi
PRESIDENTE APIS

Interverranno:
Avv. Giampiero Falasca
Docente di Diritto del lavoro e Collaboratore Fondazione Biagi

Dr. Roberto Bresci
Dottore Commercialista Componente della commissione fiscale FIN

Si prega di dare conferma alla nostra Segreteria Organizzativa entro il 20 novembre 2009
tel. 02 794529 • fax 02 76020545 — e-mail: apis@unione.milano.it

Con il patrocinio
Unione
Coni
CUBO
for welfare
CONFEDERAZIONE
IMPIANTI SPORTIVI

Toscana

Nuoto

Domenica 8 novembre 2009, nella Piscina Comunale di Pitigliano (GR), si è svolta la I prova di qualificazione del campionato Provinciale Grossetano di Nuoto "L'altra piscina in acqua a tutte le età":

Hanno preso parte alla manifestazione circa 150 atleti provenienti da Scuole Nuoto Federali, suddivisi nelle categorie Es.C-B e Giovani Es. A.

La classifica tra società, al termine della giornata, vede al primo posto l'A.S.D. Argentario Nuoto con p. 355 seguita dalla A.S.D. Aquasport Pitigliano con p. 214 e dalla A.S.D. Blu Water Grosseto con p. 158.

Rilevanti novità normative in materia fiscale: presentazione modello EAS

È stato approvato dal Direttore dell'Agenzia delle Entrate il Modello per la comunicazione dei dati rilevanti ai fini fiscali da presentare da parte degli enti associativi, ai sensi dell'art. 30 del D.L. 29/11/2008 n. 185, convertito, con modificazioni, dalla Legge 28/01/2009 n. 2.

Le Associazioni devono quindi, **entro il termine del 15 DICEMBRE 2009**, presentare all'Agenzia delle Entrate, esclusivamente per via telematica, il Modello per il tramite dei soggetti abilitati o incaricati. Il Modello con le relative istruzioni e circolari è scaricabile dal sito dell'Agenzia delle Entrate (www.agenziaentrate.gov).

La mancata presentazione del modello comporta in sostanza per l'Associazione la perdita dei benefici fiscali previsti dall'Art. 148 del Testo Unico delle Imposte sui Redditi e dall'Art. 4 del DPR 633 del 26/10/1972 (legge IVA) con tutte le ovvie conseguenze.

Riguardo agli obblighi di presentazione si chiarisce che:

Le Associazioni Sportive Dilettantistiche iscritte al Registro C.O.N.I. (controllare la propria iscrizione al registro con i e, se non figura, consultare gli uffici dell'Ente), che non svolgono attività commerciali: non devono presentare il modello EAS;

Le Associazioni e le Società Sportive Dilettantistiche iscritte al Registro C.O.N.I. che svolgono attività commerciali: devono presentare il modello EAS semplificato (compilando il primo riquadro contenente i dati identificativi dell'Associazione e di rappresentante legale e, relativamente al secondo riquadro, fornire i dati e le notizie richieste nei righe 4, 5, 6, 20, 25, 26);

Le Associazioni e le Società Sportive Dilettantistiche iscritte al Registro C.O.N.I. che svolgono attività commerciali: devono presentare il modello EAS semplificato (compilando il primo riquadro contenente i dati identificativi dell'Associazione e di rappresentante legale e, relativamente al secondo riquadro, fornire i dati e le notizie richieste nei righe 4, 5, 6, 20, 25, 26);

Le Associazioni di Promozione Sociale iscritte nei registri previsti dalla Legge 383/2000: devono presentare il modello EAS semplificato (Come sopra ma senza rispondere al rigo 20);

Tutte le altre Associazioni (culturali, assistenziali, di formazione, circoli di varia natura, comunque non iscritte nei registri): devono comunque presentare il modello EAS nella versione completa (Fornendo quindi tutti i dati richiesti nei 37 righe).

Si raccomanda quindi a tutte le Associazioni e Società che devono presentare il Modello di rivolgersi immediatamente al proprio commercialista per l'inoltro del medesimo entro i termini previsti. IL Modello può essere presentato anche tramite i C.A.F.



COSTI DI ADESIONE, TESSERAMENTO E COPERTURA ASSICURATIVA

Affiliazione Associazioni, Società, Scuole, Circoli:	
Affiliazione comprendente Assicurazioni R.C.	80,00
Tesseramenti:	
Tesseramento Soci/Atleti con assicurazione infortuni/RC	5,00
Tesseramento Soci/Atleti senza assicurazione infortuni/RC	3,00
Tesseramento Dirigenti/Tecnici/Ufficiali di Gara	17,00

Polizza R.C.

La garanzia Responsabilità Civile verso Terzi è prestata con il massimale di: 2.000.000,00 euro unico per sinistro, persona e animali o cose.

Le garanzie devono intendersi operanti nei confronti di tutte le Associazioni aderenti alla Confisport Italia—A.S.I.

Massimali di Garanzia per la Copertura Assicurativa Infortuni

Tessere 2009/2010	Morte	Invalità Permanente	Franchigia	Spese Mediche	Diaria da gesso	Spese Fisioterapiche
Tessera B Atleti/Soci	€ 80.000,00	€ 80.000,00	7%	€ 3.000,00	€ 20,00 max 10 gg	-
Tessera C Dir/Tec/Giud..	€ 100.000,00	€ 100.000,00	7%	€ 10.000,00	€ 25,00 max 10 gg	Max € 300,00

SCADENZA GARANZIE ASSICURATIVE: 31 Agosto - anno sportivo / 31 Dicembre anno solare

L'assicurazione è prestata a favore dei tesserati alla Confisport Italia, a decorrere dalle ore 24 del giorno di tesseramento alla Confisport Italia, e vale per gli infortuni che l'Assicurato subisca durante lo svolgimento delle attività sportive organizzate dalla Confisport Italia e/o dalle Società affiliate alla Confisport Italia, dalla partecipazione ad attività artistiche, culturali e simili.

Per ulteriori informazioni Vi invitiamo a consultare il nostro sito www.confisportitalia.it

Nuova circolare ENPALS sugli istruttori sportivi

Con circolare n. 18 del 9 novembre 2009 – Regime Contributivo ex art.67, comma1, lettera m) del DPR 917/1986 e s.m., a firma del Direttore Generale dell'ENPALS (sotto riportata), l'Ente è tornato nuovamente a trattare l'argomento del regime contributivo per i compensi percepiti da direttori tecnici, massaggiatori e istruttori presso organismi sportivi.

Nello specifico la circolare riporta sostanzialmente quanto contenuto nella "interpretazione autentica" contenuta nell'art. 35, comma 5, del Decreto Legge 30 dicembre 2008 n. 207, convertito con modificazioni dalla Legge 27 febbraio 2009 n. 14.

Se da un lato detta circolare può essere quindi accolta positivamente, si nutre tuttavia qualche perplessità che essa possa risultare risolutiva ai fini delle attività di accertamento in corso le quali, come è noto, tendono ad interpretazioni diverse orientate a limitare l'effettiva portata applicativa della norma agevolativa sulla base di elementi diversi da quelli riportati nella circolare stessa.



ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA E DI ASSISTENZA PER I LAVORATORI DELLO SPETTACOLO
Viale Regina Margherita n. 206 - C.A.P. 00198 - Tel. n. 06854461 - Codice Fiscale n. 02796270581
DIREZIONE GENERALE

Area Contributi e Vigilanza
Ufficio Normativa e Circolari

CIRCOLARE N. 18 DEL 9/11/2009

- A tutte le Imprese dello spettacolo
 - Agli Enti pubblici e privati che esplicano attività nel campo dello spettacolo
 - A tutte le società che intrattengono rapporti economici con sportivi professionisti
 - Alla Direzione Generale della SIAE
 - Agli Uffici Interregionali e Sedi Territoriali
 - Alle Aree, Direzioni e Consulenze Professionali della Direzione Generale
- LORO SEDI
e, p.c. - Al Sig. Commissario Straordinario
- Al Consiglio di Indirizzo e Vigilanza
LORO SEDI

Oggetto: Regime contributivo per i compensi ex articolo 67, comma 1, lett. m) del D.P.R. n. 917/1986 percepiti da direttori tecnici, massaggiatori e istruttori presso organismi sportivi. Precisazioni sull'ambito delle attività comprese nell'esercizio diretto di attività sportive dilettantistiche.

Sommario: Con la presente circolare, a seguito dell'emanazione delle disposizioni di cui all'art. 35, comma 5, decreto legge 30 dicembre 2008, n. 207, convertito, con modificazioni, dalla legge 27 febbraio 2009, n. 14, si forniscono le opportune precisazioni in ordine alla corretta individuazione dell'ambito delle attività comprese nell'esercizio diretto di attività sportive dilettantistiche.

Ad integrazione della circolare dell'Ente n. 13 del 7 agosto 2006, a seguito dell'emanazione delle disposizioni di cui all'art. 35, comma 5, del decreto legge

30 dicembre 2008, n. 207, convertito, con modificazioni, dalla legge 27 febbraio 2009, n. 14, si evidenzia come la predetta norma abbia fornito un'interpretazione "autentica" della locuzione utilizzata dal legislatore, all'art. 67, comma 1, lettera m), del decreto del Presidente della Repubblica 22 dicembre 1986, n. 917 (T.U.I.R.), con l'intento di qualificare le attività i cui compensi rientrano nella categoria dei redditi diversi.

In particolare, ai sensi del citato art. 35, comma 5: "Nelle parole «esercizio diretto di attività sportive dilettantistiche» contenute nell'articolo 67, comma 1, lettera m), del testo unico delle imposte sui redditi, di cui al decreto del Presidente della Repubblica 22 dicembre 1986, n. 917, e successive modificazioni, sono ricomprese la formazione, la didattica, la preparazione e l'assistenza all'attività sportiva dilettantistica."

In proposito, si precisa che - anche sulla scorta dei chiarimenti forniti dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali in ordine alla corretta interpretazione del citato art. 35, comma 5 - per la connotazione della nozione di "esercizio diretto di attività sportive dilettantistiche", di cui all'art. 67, comma 1, lett. m), del T.U.I.R., non assume alcuna rilevanza la circostanza che le attività medesime siano svolte nell'ambito di manifestazioni sportive ovvero siano a queste ultime funzionali. In linea con quanto precisato nell'ambito della citata novella legislativa, rientra, pertanto, nella predetta nozione qualsiasi attività di formazione, didattica, preparazione ed assistenza svolta nell'ambito dell'attività sportiva dilettantistica.

Si ricorda, infine, che il CONI è l'organismo abilitato dalla legge alla certificazione della effettiva attività sportiva svolta dalle società e dalle associazioni sportive dilettantistiche.

Gli Uffici dell'Ente avranno cura di adottare le determinazioni e le iniziative conseguenti in relazione agli accertamenti, nonché al contenzioso in sede amministrativa o giudiziale, in corso.

IL DIRETTORE GENERALE
(Massimo Antichi)



Mondiali di Roma 2009 E' record di ascolti

Pubblichiamo il comunicato ufficiale con cui la FINA attesta il numero record di 3,59 miliardi di telespettatori nel mondo. Italia secondo paese dopo la Cina

Losanna (Svizzera), 20 novembre 2009

L'audience mondiale cumulativa per i 13esimi Campionati del Mondo FINA, svoltisi a Roma (ITA) dal 17 luglio al 2 agosto 2009, ha raggiunto l'incredibile record nella storia delle principali manifestazioni FINA: **3,59 miliardi** di telespettatori. L'Host Broadcaster RAI ha trasmesso segnale in Alta Definizione a **196** paesi. Secondo il report del FINA Marketing Dentsu e dell'IFM Sports Marketing Surveys, i dati della competizione sono impressionanti:

- Trasmissioni dedicate complessive: 3.509 ore e 510 milioni di spettatori;
- Servizi nei magazine sportivi: 61 ore e 395 milioni di spettatori;
- Notizie: 60 ore e 2.684 milioni di spettatori;
- Primi 5 paesi per spettatori: Cina 1.093 milioni, Italia 609 milioni, Giappone 601 milioni, Germania 275 milioni, Francia 207 milioni.

Questo successo conferma che la principale manifestazione FINA – il Campionato del Mondo – è uno dei più importanti eventi sportivi al mondo. Il continuo e sostanziale aumento del numero dei paesi che vincono medaglie d'oro ha contribuito al costante aumento dell'interesse mondiale nelle cinque discipline acquatiche.

La FINA desidera condividere questo traguardo con il Comitato Organizzatore dei Mondiali di Roma 2009, la Federazione Italiana Nuoto, l'Host Broadcaster RAI e i ringraziamenti per l'eccezionale organizzazione di questi campionati.

I 13esimi Campionati del Mondo Fina di Roma 2009 hanno visto la partecipazione di 2438 atleti di 172 paesi nelle cinque discipline acquatiche FINA (nuoto, tuffi, pallanuoto, nuoto sincronizzato e nuoto in acque libere).

La prossima edizione dei Campionati del Mondo Fina si terrà a Shanghai (Cina) dal 16 al 31 luglio 2011.



Alessia Filippi e Filippo Magnini ai Mondiali di Roma 2009

Stefano Morini al Centro Federale di Verona Marco Bonifazi Coordinatore Italia (*)

Sentita la responsabilità di garantire il prosieguo dell'attività del maestro Alberto Castagnetti - artefice dei più importanti risultati della storia italiana - la Federazione Italiana Nuoto ha confermato il proprio impegno inerente il Centro Federale di Verona nell'ambito degli indirizzi tecnico-gestionali sviluppati da oltre dieci anni.

In relazione a ciò è stato deciso che il Presidente Paolo Barelli manterrà la diretta responsabilità del Centro Federale al fine di permettere il potenziamento della struttura, lo svolgimento dei programmi di alto livello e di assicurare il massimo supporto ai tecnici e agli atleti che vi operano, in sinergia con il Comune di Verona e con il Sindaco Flavio Tosi.

Il Presidente Paolo Barelli ha inoltre definito con il Presidente dell'Ispraswimplanet Cosimo Cacciapaglia, che ha favorito con grande sensibilità l'accordo, il passaggio di Stefano Morini nei quadri tecnici federali nella qualità di Responsabile Tecnico del Centro Federale di Verona, dove sarà assistito da Federico Bonifacenti e Roberta Felotti.

Morini, già vice a Verona fino al 2008 del Ct Alberto Castagnetti, è chiamato alla responsabilità diretta dell'allenamento della campionessa olimpica e mondiale Federica Pellegrini e ritroverà a Verona anche due dei nuotatori di maggior spicco dell'Ispraswimplanet, Emiliano Brembilla e Luca Marin.

Egli inoltre manterrà la Supervisione tecnica degli atleti di alto livello dell'Ispraswimplanet.

Il prof. Marco Bonifazi, nella sua qualità di Responsabile del Centro Studi e della Commissione medico-scientifica, ed in estensione del ruolo, assume ad interim l'incarico di Coordinatore Tecnico delle Squadre Nazionali di Nuoto in collaborazione con il direttore sportivo Gianfranco Saini.

"Giovedì ricorrerà un mese dalla scomparsa di Alberto - ricorda il Presidente Barelli - sono certo che questa decisione sarebbe stata avallata anche da lui, che ha speso la sua vita nella promozione dei valori del nuoto e nella gestione del Centro Federale di Verona, rendendolo la casa del nuoto italiano.

Grazie alla condivisione del Sindaco Tosi, il Centro Federale di Verona proseguirà ad essere la base di allenamento, tra gli altri, della campionessa olimpica e mondiale Federica Pellegrini.

Gli obiettivi che ci siamo prefissati sono di portare avanti i programmi tecnico-gestionali stilati dal Ct Alberto Castagnetti, con l'auspicio di dare seguito ai risultati che negli ultimi anni hanno permesso al nuoto italiano di diventare un riferimento per il movimento internazionale, e di mantenere inalterate le migliori condizioni di allenamento possibili per i nostri atleti che soffrono particolarmente, come tutti noi, la mancanza di Alberto".

(*) Testo Ufficio Stampa F.I.N.

Obesità giovanile - Possibilità di prevenzione ed utilità dell'attività motoria

Dott. Lorenzo Marugo - Medico Federale F.I.N.

Uno dei più gravi problemi dei paesi industrializzati è il sovrappeso e l'obesità, e quanto più precoce è l'insorgenza dell'obesità tanto maggiori e precoci sono le problematiche ad essa correlate. L'obesità infantile è ormai diventata un grave problema anche per l'Italia.

Lo sviluppo della scienza medica ha permesso infatti di mettere a punto terapie sempre più efficaci nel trattamento delle patologie metaboliche come il diabete e le dislipidemie, che spesso sono correlate all'obesità e che favoriscono enormemente l'insorgenza delle lesioni cardiovascolari e quindi degli eventi correlati (arteriosclerosi ed infarti con danni a tutti gli organi bersaglio, come cervello, cuore, occhi, reni ed altri ancora).

Purtroppo le scorrette abitudini di vita, ed in prima linea troviamo la cattive abitudini alimentari e la scarsa attività fisica, rischiano di vanificare perlomeno in parte i progressi nel campo della medicina provocando un aumento dei soggetti affetti da patologie da dover trattare farmacologicamente. Tra l'altro l'abbinamento ipomobilità-obesità comporta anche un aumento nel rischio di altre malattie, come nel caso di alcune neoplasie e di alcune patologie ortopediche.

Tre sono i fattori che rendono difficile il contenimento di queste problematiche e dei loro effetti dannosi.

Il primo è il lungo periodo necessario perché le cause, prevalentemente obesità ed ipomobilità, provochino i gravi danni organici elencati. Non verificandosi un rapporto causa effetto immediato si è portati a sottostimare il problema ed a rimandare i possibili rimedi, ed in questo sono implicati i genitori, i giovani, gli insegnanti ma talora purtroppo anche alcuni medici.

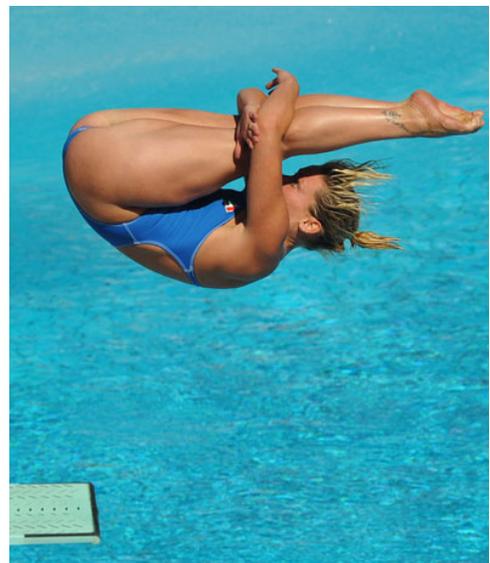
Il secondo è semplicemente dovuto al fatto che è possibile non rinunciare al piacere di un'alimentazione libera fino all'eccesso e la possibilità di una vita comoda, priva della necessità di svolgere attività motoria, senza che immediatamente si possa percepire alcunché di negativo a livello organico.

La terza causa è dovuta alle pessime abitudini indotte dall'offerta continua di tutto ciò che può essere piacevole anche se dannoso alla salute ed a causa della pubblicità martellante che condiziona le mode, gli stili di vita, i gusti e le abitudini alimentari dei bambini, spinti sempre più all'immobilità davanti a televisione e videogiochi, dentro ad ascensori ed automobili, stimolati al massimo nel gusto e nell'olfatto verso il consumo di alimenti artificialmente arricchiti di sale, zucchero e grassi nocivi.

Purtroppo quando il danno organico sarà invece cronico e generalizzato, anche se tardivo nell'evoluzione, non sarà più possibile tornare indietro e non vi saranno concrete possibilità di guarigione. La corretta alimentazione abbinata ad una adeguata attività motoria rimangono invece la migliore prevenzione e terapia.

Questi pericoli vengono continuamente segnalati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e quindi dalle Organizzazioni Sanitarie degli Stati, ed in Italia sia le Università che le Aziende Sanitarie Locali si adoperano nell'opera di prevenzione ed informazione.

Ma un grande aiuto può essere dato anche dal buon esempio sulle corrette abitudini di vita, soprattutto quando viene da persone che possono essere amate e rispettate da parte dei bambini e dei giovani.



Tania Cagnotto

Quindi anche i personaggi conosciuti e famosi del mondo dello sport possono diventare dei trascinatori non solo nel tifo e nello spettacolo ma anche nell'esempio di una vita più sana. Gli atleti della Federazione Italiana Nuoto hanno raggiunto negli ultimi anni risultati agonistici che erano ritenuti impossibili ed in effetti mai ottenuti nei primi cento anni di Olimpiadi Moderne.

Per ottenere questi risultati è stata sicuramente importante la diffusione capillare del nuoto in tutta Italia, una solida organizzazione Federale, allenatori di alto livello ma soprattutto poter disporre di atleti e di talenti natatori di estrema serietà e determinazione non solo nell'allenamento ma anche nella vita di tutti i giorni. Atleti "puliti" sotto tutti i punti di vista che possono essere di grande esempio per bambini e giovani sia per i risultati sportivi sia per la forma e l'aspetto fisico, ottenuti attraverso attività motoria ed abitudini alimentari corrette, pertanto "testimonial" ideali per una campagna importante come quella contro l'obesità e la sindrome ipocinetica.



Federica Pellegrini

Segue a pag. 15

Il nuoto è inoltre una disciplina ideale per quanto riguarda l'abbinamento con una corretta alimentazione in quanto si tratta di uno sport che comporta una preparazione variata nell'intensità e nella durata dei carichi di lavoro ed un impegno motorio pressoché giornaliero. Trae quindi vantaggio anche da un'alimentazione variata, dove devono trovare spazio ed una giusta proporzione tutti i nutrienti. Deve inoltre essere privilegiata la digeribilità dei cibi, sia a causa del mezzo in cui viene praticato questo sport sia per le notevoli necessità energetiche richieste. Vengono quindi privilegiati gli alimenti che impegnano in misura minore l'apparato digerente e soprattutto non affatichino gli organi importanti per la metabolizzazione come il fegato.

Per essere "in forma" il nuotatore non solo deve bilanciare in misura ottimale l'apporto dei nutrienti che apportano energia, come carboidrati, grassi e proteine, ma anche assumerli ponendo attenzione alla qualità degli alimenti stessi e quindi alla sicurezza di poter contare su cibi naturali, sani e certificati perché prodotti da ditte assolutamente affidabili. Lo stesso discorso vale anche per i nutrienti non calorici, acqua, sali e vitamine, il cui apporto è curato e costantemente verificato. Il ricambio idrico del nuotatore è sicuramente molto accelerato, l'idratazione quindi è importante e delicata ed anche l'acqua necessaria nell'alimentazione dell'atleta deve essere digeribile, gradevole da un punto di vista organolettico e correttamente bilanciata nell'apporto di sali.

Psicologia dello Sport

Il mentale: l'aspetto che manca

Dott. Salvo Russo – Psichiatra, Psicoterapeuta, Psicologia dello Sport

Ai nostri giorni le Società e le Federazioni Sportive tendono a non tralasciare alcun aspetto importante che possa giovare alla preparazione dei loro atleti.

La sempre crescente professionalità degli allenatori, la modernizzazione delle strutture, la scelta dei materiali, le maggiori attenzioni medico sportive, gli accorgimenti alimentari, la dichiarata lotta al doping sono una prova tangibile del desiderio di migliorarsi e raggiungere obiettivi sempre più ambiziosi.

L'attenzione rivolta alla organizzazione delle prime squadre ma anche a quella dei settori giovanili è in aumento.

Il servizio reso è certamente migliore poiché parte dal presupposto di seguire, guidare, allenare, l'atleta non più come semplice esecutore di un gesto tecnico, ma piuttosto nella sua complessa globalità.

Nella cura dei particolari di chi attribuisce alla cultura del lavoro l'unica variabile rilevante per il conseguimento di risultati sportivi il mentale è stato da sempre guardato con interesse.

Oggi, sempre un maggior numero di allenatori, preparatori atletici, dirigenti, atleti partecipa a corsi di formazione e aggiornamento riguardanti la psicologia dello sport.

D'altra parte, ogni figura professionale sopra citata deve aver delle specifiche abilità psicologico-relazionali per svolgere bene il proprio ruolo.

Questo naturalmente non cambia le priorità dei singoli attori in oggetto: per l'allenatore la priorità resta giustamente la tecnica, la tattica e la metodologia dell'allenamento, per il preparatore atletico la priorità resta la condizione fisica in tutto il corso della stagione, per il dirigente la priorità resta l'organizzazione, per l'atleta la priorità resta la prestazione.

Manca, dunque, una figura che abbia come priorità lo sviluppo ed il mantenimento del benessere psicologico dell'atleta. In realtà, questa figura esiste da tempo, è sotto utilizzata e si chiama psicologo dello sport.

Forse la dicitura più corretta è Operatore Professionale in psicologia dello sport poiché non sempre questi professionisti come iter formativo provengono dalla facoltà di psicologia (possono essere anche medici, personal trainer, laureati in scienze motorie, educatori, pedagogisti, sociologi, ecc.); tutti devono avere, però, una formazione specifica post-universitaria in psicologia sportiva. I campi di intervento sono molteplici, a seconda della situazione e dell'ambiente in cui si trovano ad operare. Possono far parte dello staff tecnico di un team e seguire la preparazione mentale degli atleti, possono organizzare incontri informativi sul tema per genitori di piccoli sportivi, praticare attività di coaching, promuovere la motivazione alla attività motoria con molteplici modalità, monitorare la presenza di fattori di rischio per la eventuale presenza di overtraining (sovrallenamento), burn-out (stress professionale), drop-out (abbandono), condotte devianti (es. bullismo), rischio di doping, rischio di psicopatologie (es. comportamenti anoressici e/o bulimici).

Per avere maggiori informazioni sulla figura dell'Operatore Professionale in Psicologia dello Sport, si consiglia di visitare il sito www.nuke.psicosportprofessionale.ue che pone grande attenzione alle normative europee in materia.

Nel terzo millennio, molte società si stanno dotando di uno specialista in psicologia dello sport, ma molte altre ne sono sprovviste e, talvolta, ignorano addirittura l'esistenza di questa figura professionale. L'auspicio è che anche lo psicologo dello sport, a breve, rappresenti una presenza costante all'interno delle società sportive a qualsiasi livello e contesto in modo da offrire all'utenza un servizio quanto mai ricco e completo che non tralasci aspetti fondamentali come gli elementi psicologici connessi al movimento ed alle attività motorie.

www.psicologiasportiva.it

email: psicologiasportiva@psicologiasportiva.it

IFIUS – XI Giochi Mondiali Interuniversitari a Milano



Più di 1500 atleti universitari provenienti da tutto il mondo, un centinaio di allenatori, dirigenti e accompagnatori, 58 arbitri e ufficiali di campo, 64 Università presenti, 8 discipline sportive praticate: questi i numeri della prestigiosa manifestazione organizzata dall'IFIUS – International Federation for Interuniversity Sport.

La **Confsport Italia** è stata uno dei partner della manifestazione unitamente al Panathlon International, alla Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, alla Regione Lombardia, alla Provincia di Milano, al Comune di Milano, al CONI Regionale, alla Federazione Italiana Pallavolo, alla Federazione Italiana Pallacanestro, alla Federazione Italiana Golf, alla Federazione Italiana Pitch & Putt e al Centro Sportivo Educativo Nazionale per il coordinamento degli arbitri di calcio.

La manifestazione si è svolta a Milano dal 12 al 16 ottobre.

Le 64 università presenti alla manifestazione erano così distribuite: basket maschile (10), basket femminile (6), volley maschile (5), volley femminile (6), calcio maschile (15), calcio femminile (6), calcio a 5 maschile (10), Golf Pitch Putt (6).

Gli incontri si sono disputati presso gli impianti sportivi di Milano (Carraro, Fenaroli, Crespi, Saini, Forza e Coraggio), mentre la gara di golf ha avuto luogo al Golf Club "Le Robinie" di Busto Arsizio. Inoltre l'Ateneo ha fornito all'organizzazione gli accompagnatori delle squadre e i responsabili dei campi per supportare l'ottima organizzazione di Alberto Tanghetti ed Elena Amato responsabili dell'evento.

Prossimo appuntamento a Valencia in Spagna nell'ottobre 2010 con la 12° edizione della World Interuniversity Games.

Queste le sedi delle precedenti edizioni: 1999 **Antwerp** (Belgio), 2000 **Paris** (Francia), 2001 **Amsterdam** (Paesi Bassi), 2002 **Barcelona** (Spagna), 2003 **Rome** (Italia), 2004 **Antwerp** (Belgio) 2005 **Rotterdam** (Paesi Bassi), 2006 **Dublin** (Irlanda), 2007 **Vienna** (Austria), 2008 **Budapest** (Ungheria), 2009 **Milano** (Italia). La dodicesima edizione 2010 dei Giochi Mondiali Interuniversitari si disputerà a **Valencia** in Spagna.

Per conoscere più dettagliatamente notizie e risultati:
International Federation for Interuniversity Sport
Middelheimlaan, 1 -University of Antwerp
B-2020 Antwerp 1 - Belgium
Tel. + 32326537 3; Fax + 3232653743;
Email: info@ifius.com; info@wiusa.it;
Sito web: www.ifius.com; www.wiusa.it

Sport, le ragazze sono mondiali

Ai giochi studenteschi interuniversitari il basket e il calcio femminile conquistano l'oro, confermando la tendenza dello sport italiano. Ai ragazzi il bronzo nella pallacanestro



La squadra italiana di Basket femminile medaglia d'oro



La squadra italiana di Calcio femminile medaglia d'oro



La squadra italiana di Basket maschile medaglia di bronzo

IFIUS World Interuniversity Champions 2009

Volleyball Men	Islamic Azad University, Karaj Branch (IRN)
Volleyball Women	University of Bacau (ROM)
Basketball Men	University of Belgrade (SRB)
Basketball Women	Università Cattolica of Milan (ITA)
Football Men	University of Nancy (FRA)
Football Women	Università Cattolica of Milan (ITA)
Futsal Men	University Ovidius Constanta (ROM)
Pitch & Putt	University Cardinal Herrera of Valencia (SPA)
Pitch & Putt (Ind.)	Estrela Jimenez Martin University Cardinal Herrera of Valencia (SPA)