



Confsport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Ritmica



## Finale Nazionale

Campionato Nazionale Grand Prix delle Società  
Campionato Nazionale di Specialità

Palazzetto Sport

Norcia (PG), 7-8-9 maggio 2010

## QUOTE - ANNO SPORTIVO 2009-2010

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 80.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramenti Ufficiali di Gara	€ 17.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione)	€ 5.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7.00
Duplicato Tessera	€ 3.00
Iscrizione 1 Campionato a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 40.00
Iscrizione 2 Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 60.00
Iscrizione Tutti i Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 70.00
Esercizio a squadra a corpo libero per 4 ginnaste. Cat. Giovanissime	€ 25.00
Esercizio a squadra per 4 ginnaste con 4 cerchi Cat. Allieve	€ 25.00
Esercizio a squadra per 4 ginnaste con 4 cerchi Cat. Junior	€ 25.00
Esercizio a squadra 3 cerchi e 1 palla Cat. Master	€ 25.00
Esercizio a squadra libero con 3 cerchi e 2 nastri (5mt) Cat. Unica	€ 30.00
Esercizio a squadra con 3 funi e 2 palle Cat. Unica	€ 30.00
Esercizio a squadra GOLD con 5 nastri Cat. Giovanile	€ 30.00
Esercizio a squadra GOLD con 3 nastri e 2 funi Cat. Open	€ 30.00
Iscrizione Trofeo Arcobaleno a carattere regionale	€ 40.00
Partecipazione ginnaste Campionati	€ 7.00
Partecipazione ginnaste Trofeo Internazionale	€ 8.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 1 esibizione	€ 50.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 2 esibizioni	€ 80.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 3 esibizioni	€100.00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 20.00
Ricorso a provvedimenti disciplinari adottati dal G.U.	€ 80.00

## ATTIVITA' SPORTIVA 2009 – 2010 delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. – DANZA

<b>SETTORE GINNASTICA</b>	Festa Europea della Ginnastica – XIX Campionato di Coreografia - XII Trofeo Internationalgym
<b>SEZIONE GINNASTICA RITMICA</b>	Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe Campionati Nazionali Serie A/B Individualiste e a Squadra Grand Prix delle Società Campionato Gold – Campionato Nazionale di Specialità Campionato Nazionale a Squadra di Specialità Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità V Trofeo Internazionale
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA FEM.</b>	Campionati Nazionali Gold – A – B – Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.</b>	Campionati Nazionali di Serie Gold – A – Esordienti
<b>SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:</b>	XVII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia “Momenti Magici 2010” “Musical ... che passione” “IX Galà dei Coreografi Emergenti”



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

### Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:

**A.S.I. – Alleanza Sportiva Italiana – C.S.E.N. - Centro Sportivo Educativo Nazionale**

**CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'**

**CAMPIONATO NAZIONALE DI SPECIALITA'**

**Palazzetto Sport  
Norcia (PG), 7-8-9 Maggio 2010**

#### **AMMISSIONE**

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia, all'A.S.I., al C.S.E.N. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici anche negli anni passati.

Il **Campionato Nazionale di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia, all'A.S.I., al C.S.E.N. o ad Enti convenzionati. La partecipazione è estesa anche alle ginnaste che, nella corrente stagione sportiva, hanno preso parte ai Campionati di Serie A, Serie B e Grand Prix delle Società.

Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso o che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno 2009.

#### **SEDE DI GARA**

Palazzetto dello Sport  
c/o Sporting Hotel Salicone  
Viale Umbria, snc – Norcia (PG)

#### **CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

#### **COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia o giudici F.G.I..  
Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

#### **RIUNIONE DELLA GIURIA**

E' consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia, all'A.S.I., al C.S.E.N. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

#### **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste.

#### **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Confsport Italia **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.5502800), e-mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)), oppure per posta (Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma) entro e non oltre il **20 aprile 2010**.

**In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di € 20,00.**

L'importo totale dovrà essere versato al Comitato Organizzatore tramite:

- contanti presso la Segreteria Organizzativa della Confsport Italia – Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma
- c/c Postale n. 54776000 intestato a Confsport Italia – Via Properzio, 5 – 00193 Roma
- bonifico bancario intestato a Confsport Italia – IBAN IT40J0558403214000000001689

Le iscrizioni saranno ritenute valide quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- il modulo previsto debitamente compilato;
- copia dell'avvenuto pagamento delle quote di gara

### **Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.**

**Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.**

**Al momento del controllo dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia munite di foto.**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2009/2010 alla Confsport Italia e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivalse nei confronti della Confsport Italia, non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

### **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

E' consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

### **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

### **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2009/2010, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere.

### **PREMIAZIONI**

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Campionato Grand Prix – Categoria Esordienti: medaglia alle squadre classificate nelle fasce Oro, Argento e Bronzo.

Campionato Grand Prix – Categoria Ragazze: medaglia e coppa alle prime tre squadre classificate.

Campionato di Specialità – Categorie Giovanissime e Allieve: medaglia alle individualiste classificate nelle fasce Oro, Argento e Bronzo per ogni attrezzo.

Campionato di Specialità – Categorie Junior e Master: medaglia alle prime tre individualiste classificate per ogni attrezzo.

**REGOLAMENTO TECNICO  
CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'**

**CATEGORIE:**

Esordienti	dal 2002 al 1997
Ragazze	dal 1996 al 1993 e precedenti

1. La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è a squadra.
2. Ogni squadra potrà essere formata da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste.
3. Ogni squadra dovrà presentare un esercizio individuale, un esercizio di coppia e un esercizio di squadra (nell'esercizio di squadra, la presenza delle ginnaste va da un minimo di 3 ad un massimo di 6).

**CATEGORIA ESORDIENTI**

- esercizio libero INDIVIDUALE con la Palla con elementi imposti (da 1'00" a 1'10")
- esercizio libero con il Cerchio A COPPIA con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
- esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")

**CATEGORIA RAGAZZE**

- esercizio libero INDIVIDUALE con la Fune con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
- esercizio libero con il Nastro (5mt) A COPPIA con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
- esercizio libero A SQUADRA con Cerchio e Palla con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")

1. Per la categoria Ragazze, l'esercizio a squadra dovrà seguire le seguenti indicazioni:
  - squadra formata da 3 ginnaste: 2 Cerchi e 1 Palla
  - squadra formata da 4 ginnaste: 2 Cerchi e 2 Palle
  - squadra formata da 5 ginnaste: 3 Cerchi e 2 Palle
  - squadra formata da 6 ginnaste: 3 Cerchi e 3 Palle
2. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una squadra all'altra.
3. La Società potrà inserire nella squadra una ginnasta partecipante al Campionato di Serie A o B, la quale potrà effettuare, nell'ambito della squadra, un solo esercizio.

**REGOLAMENTO TECNICO  
CAMPIONATO NAZIONALE DI SPECIALITA'**

<b>CATEGORIE:</b>	giovanissime	02-01-00
	allieve	99-98-97
	junior	96-95-94
	master	93 e precedenti

Per tutte le categorie la partecipazione è individuale.  
Ogni ginnasta potrà partecipare con massimo 2 attrezzi dei quattro previsti dal programma.

**N.B.:**

Le ginnaste che partecipano al Campionato di Serie A individualiste, potranno gareggiare nel Campionato di Specialità con attrezzi differenti da quelli presentati in Serie A.

**CATEGORIA GIOVANISSIME**

- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti

### **CATEGORIA ALLIEVE**

- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti

### **CATEGORIA JUNIOR**

- esercizio libero con la Palla con elementi imposti
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti
- esercizio libero con il Nastro (5mt) con elementi imposti
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti

### **CATEGORIA MASTER**

- esercizio libero con la Fune con elementi imposti
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti
- esercizio libero con le Clavette con elementi imposti
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

Il Regolamento Tecnico della Ginnastica Ritmica è disponibile sul sito [www.confssportitalia.it](http://www.confssportitalia.it). I Programmi Tecnici relativi a ciascun Campionato possono essere richiesti alla Segreteria della Confssport Italia – Tel. 06 55 28 29 36 – mail: [info@confssportitalia.it](mailto:info@confssportitalia.it)

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

#### **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** **Campionato Nazionale di Specialità**

#### **Venerdì 7 maggio 2010**

##### **Pomeriggio**

Ore 15.00 – 19.00 Prove in pedana (solo con prenotazione).

#### **Sabato 8 maggio 2010**

##### **Mattina**

Ore 08.30 Sfilata per tutte le società e saluto delle autorità  
Ore 09.00 – 13.00 Inizio Gara  
Campionato Nazionale Grand Prix delle Società  
Campionato Nazionale di Specialità

##### **Pomeriggio**

Ore 15.00 - 20.00 Gara

#### **Domenica 9 maggio 2010**

##### **Mattina**

Ore 09.00 – 13.00 Gara

##### **Pomeriggio**

Ore 15.00 - 19.00 Gara e Premiazioni

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara.

Si ricorda a tutte le Società e ginnaste partecipanti che prima, durante e dopo la gara non potranno essere effettuati né riscaldamento né prove in pedana.



## CAMPIONATI NAZIONALI DI GINNASTICA RITMICA stagione sportiva 2009 - 2010

### LOGISTICA

Tutti i partecipanti potranno alloggiare presso strutture convenzionate come di seguito indicato:

#### Tabella con i prezzi lordi (pensione completa)

SALICONE	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€ 71.00	2L	€ 64.00	2L	€ 60.00
	3L	€ 66.00	3L	€ 60.00	3L	€ 56.00
	4L	€ 64.00	4L	€ 57.00	4L	€ 54.00
	L	+ € 20.00	L	+ € 20.00	L	+ € 20.00

GROTTA AZZURRA RESIDENCE APPARTAMENTI ALTRI HTL ***	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€ 60.00	2L	€ 55.00	2L	€ 51.00
	3L	€ 56.00	3L	€ 51.00	3L	€ 47.00
	4L	€ 54.00	4L	€ 49.00	4L	€ 45.00
	L	+ € 16.00	L	+ € 16.00	L	+ € 16.00

DEPENDANCE MONASTERO	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€ 53.00	2L	€ 48.00	2L	€ 45.00
	3L	€ 49.00	3L	€ 45.00	3L	€ 42.00
	4L	€ 47.00	4L	€ 43.00	4L	€ 40.00
	L	+ € 12.00	L	+ € 12.00	L	+ € 12.00

- Impianti sportivi (palestra, piscina coperta, bagno turco ecc..) a disposizione gratuitamente
- Eventuale pranzo extra € 20.00 a persona

#### Prenotazioni presso:

HOTELS & RESTAURANTES BIANCONI OSPITALITA'

Centro Prenotazioni

Via Alfieri, 12 – 06046 Norcia (PG)

Tel. 0743.816513 – Fax 0743.817342 – web [www.bianconi.com](http://www.bianconi.com) – e-mail [info@bianconi.com](mailto:info@bianconi.com)

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere a:

CONFSPORT ITALIA - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

Tel. 06.5506622 – 06.55282936 - Fax 06.5502800

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

## MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ IN QUALITÀ DI \_\_\_\_\_  
 DELLA SOCIETÀ' \_\_\_\_\_ CON SEDE IN \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
 INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
 ALTRO RECAPITO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_  
 per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- Campionato Gold I Liv.       Campionato Serie A       Campionato Grand Prix delle Società  
 Campionato Gold II Liv.       Campionato Serie B       Campionato di Specialità  
 V Trofeo Internazionale

**Tipo di gara:**       Provinciale     Regionale     Interregionale       Nazionale

**Partecipazione:**       Individuale     Squadra       Rappresentanza

**Elenco Ginnasti/e iscritti/e** (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

### Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confsport Italia.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confsport Italia alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a:

[info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)

Data: \_\_\_\_\_

Timbro

Il Presidente della Società