



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

ORGANIZZA

"L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"

Campionato Italiano di Nuoto Sincronizzato -

Categoria Giovanissime – Es.B – Es.A – Ragazze – Junior – Assoluta – Master

Sabato 23 giugno e Domenica 24 giugno 2012

Piscina Centro Federale - FROSINONE

REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare alla Manifestazione Nazionale tutti gli atleti regolarmente tesserati, per la stagione sportiva 2011-2012 alla Confsport Italia, agli E.P.S. o alla F.I.N. – **Settore Propaganda**. Le Società non affiliate alla Confsport Italia interessate a partecipare alla Manifestazione Nazionale, possono scaricare i moduli di affiliazione e tesseramento direttamente dal nostro sito www.confspportitalia.it, in via del tutto eccezionale l'affiliazione e il tesseramento sono gratuiti. Le Società dovranno compilare il modulo di scarico di responsabilità che dovrà essere allegato alla richiesta di tesseramento. Qualora la Società richiedesse la copertura assicurativa, il costo della tessera sarà di € 3,00 a tesserato. Le Società affiliate alla F.I.N. e a agli E.P.S. possono partecipare alla Manifestazione Nazionale allegando, ai moduli di iscrizione, copia dell'affiliazione e del tesseramento al proprio ente di appartenenza. Non possono partecipare alla gara atleti che non dimostrino di essere in possesso di copertura assicurativa.
2. Atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni. **Ogni atleta, durante la Manifestazione, dovrà essere munito di tesserino rilasciato dalla Confsport Italia, dagli E.P.S. o dalla F.I.N. da sottoporre ai giudici presenti in gara. Il tesserino dovrà riportare le generalità del partecipante. Qualora gli atleti non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento dell'atleta.** E' consentito l'accesso al campo gara a soli 2 tecnici/dirigenti per società, in abbigliamento sportivo, regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, **entro il 05/06/12**, di persona, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore.
3. Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario o postale attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
4. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00. In ogni caso non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla manifestazione.** Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, la Confsport Italia si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
5. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia e/o della F.I.N.
6. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dall'organizzazione della Confsport Italia in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazione giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.

7. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
8. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento alla Normativa generale stagione sportiva 2011-2012 della Confsport Italia, al Regolamento di Giustizia della Confsport Italia e alle normative F.I.N.
9. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle manifestazioni, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./Chartis Europe S.A.
10. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, come previsto dalla Normativa Generale 2011-2012 (a tal proposito si rimanda alla sezione *Tutela Sanitaria –Assicurazione*) dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
11. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

REGOLAMENTO TECNICO

CATEGORIE

ESORDIENTI C: nate 2005-2004-2003

ESORDIENTI B: nate 2002

ESORDIENTI A: nate 2001-2000

RAGAZZE: nate 1999-1998-1997

JUNIOR: nate 1996-1995-1994

ASSOLUTA: nate dal 1997 al 1992

MASTER: nate dal 1992 e precedenti

NOTA: E' consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero illimitato di atlete ad eccezione delle categorie Assoluta e Master dove la partecipazione è riservata ai suddetti anni di nascita.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Campionato Regionale Estivo

Categorie Es. C, Es. B, Es. A, Ragazze

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie Junior, Assoluta, Master

Programmi Liberi: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

- Al fine di rendere le manifestazioni il più possibile equilibrate e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atlete tesserate nella sezione agonistica della F.I.N. ad eccezione delle atlete tesserate F.I.N. – Settore Propaganda.
- **Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria 1 singolo, 2 doppi, 2 trii, 2 squadre e 1 combinato , ad eccezione di un esercizio in più da aggiungere ad una sola disciplina di una sola categoria (ex: 3 singoli 2 doppi 2 trii due squadre 2 combinati).**
- Un'atleta non può partecipare alla stessa tipologia di esercizio nella stessa categoria.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.

- Eventuali assenze o variazioni rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, pena la squalifica dell'esercizio.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio
 - 1 RISERVA per ogni trio
 - 2 RISERVE per ogni squadra
 - 2 RISERVE per ogni combinato
- Nell'esercizio di solo non è prevista la riserva.
- Gli esercizi verranno valutati da 3 giudici (tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori o dirigenti) i quali assegneranno un punteggio per il merito tecnico ed uno per l'impressione generale.
- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i cd con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola.
- Durante tutte le manifestazioni, i tecnici delle Società partecipanti, non sono autorizzati ad accedere al bordo vasca.
- Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N..
- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- L'ordine di esecuzione degli elementi obbligati è libero.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci, delle sequenze e della formazione di cerchio.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composta da un minimo di 4 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 1 parte di solo, una parte di doppio o trio e una parte di squadra composta da tutte le atlete partecipanti all'esercizio.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composta da un minimo di 4 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 1 parte di solo, una parte di doppio o trio e una parte di squadra composta da tutte le atlete partecipanti all'esercizio.

Categoria Es. C

Durata:

- Solo 1'20"
- Duo 1'20"
- Trio 1'30"
- Squadra 1'30"
- Combinato 2'00"

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Scivolamento indietro in posizione supina
- Gamba di balletto
- Capovolta raggruppata indietro
- Una sequenza

Categoria Es. B

Durata:

- Solo 1'20"
- Duo 1'30"
- Trio 1'40"
- Squadra 1'40"
- Combinato 2'00"

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Scivolamento indietro in posizione supina
- Gamba di balletto
- Capovolta raggruppata indietro
- Mezza passeggiata avanti
- Posizione di cannoncino
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Es. A

Durata:

- Solo 1'20"
- Duo 1'30"
- Trio 1'40"
- Squadra 1'40"
- Combinato 2'30"

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Gamba di balletto
- Passeggiata avanti
- Posizione di Gru
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Ragazze

Durata:

- Solo 1'30"
- Duo 1'40"
- Trio 1'50"
- Squadra 1'50"
- Combinato 2'30"

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn)
- Passeggiata avanti
- Marsuino
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Junior (programmi liberi)

Durata:

- Solo 1'30"
- Duo 1'50"
- Trio 1'55"
- Squadra 2'20"
- Combinato 3'00"

Categoria Assoluta (programmi liberi)

Durata:

- Solo 1'30"
- Duo 1'50"
- Trio 2'05"
- Squadra 2'20"
- Combinato 3'00"

Categoria Master (programmi liberi)

Durata:

- Solo Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'00"
- Duo Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'30"

- Trio Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'30"
- Squadra Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 4'00"
- Combinato Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 5'00"

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 2 punti per ogni elemento obbligato omesso
- 2 punti nel caso in cui una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10" previsti per l'entrata in acqua
- L'esercizio di squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete, verrà assegnato - 0,5 di penalità per ogni atleta in meno
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per le atlete in gara anche se in numero inferiore a 10

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per **categorie** in base al punteggio tecnico ottenuto.

ISCRIZIONI

Le società sono tenute ad iscrivere le proprie atlete, **entro e non oltre il 05-06-2012**, alla e-mail: info@confsportitalia.it sull'apposito modulo riepilogativo.

Si prega di utilizzare il **nuovo modulo ufficiale**, scaricabile dal sito www.confsportitalia.it, compilando TUTTI i campi previsti in MAIUSCOLO.

Le quote di iscrizione per le gare di liberi sono le seguenti:

| | |
|-------------------|---------|
| Solo | € 4.00 |
| Duo | € 6.00 |
| Trio | € 8,00 |
| Squadra/Combinato | € 10.00 |

L'importo totale dovrà essere versato al Comitato Organizzatore tramite:

- bonifico bancario intestato a Confsport Italia - IBAN IT40J 05584 03214 0000 0000 1689;
- bonifico postale intestato a Confsport Italia – IBAN IT30 0076 0103 2000 0005 4776 000;
- c/c Postale n. 54776000 intestato a Confsport Italia – Via dell'Imbrecciato 181, - 00149 Roma;
- contanti presso la Segreteria Organizzativa della Confsport Italia – Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma.

Le iscrizioni saranno ritenute valide quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- il modulo previsto debitamente compilato alla e-mail: info@confsportitalia.it;
- la copia del pagamento effettuato (Fax 06.5502800).

Non è assolutamente possibile versare la quota d'iscrizione sul campo gara.

In ogni caso **non sarà restituita la quota** di partecipazione degli atleti iscritti che non risulteranno presenti alla manifestazione.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di **€ 20.00**.

Si ribadisce che gli **atleti non in regola con il tesseramento e con le modalità d'iscrizione saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.**

La Confsport Italia si riserva il diritto di **modificare il programma** gare in relazione al **numero dei partecipanti** e alle esigenze organizzative e di chiudere le **iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

PREMIAZIONI

Verranno premiate i **primi tre esercizi** di ogni categoria e le classifiche societarie.

Per quanto non previsto dal presente regolamento restano in vigore le **norme F.I.N.**

Per ulteriori informazioni contattare:

Confsport Italia 06.55282936 – Fax 06.5502800 – mail info@confsportitalia.it