

VOLTEGGIO

Campionato serie A

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

Gruppi Strutturali		A	B	C	D	E	F	G
		4,00	5,20	6,50	7,60	8,00	8,50	9,20
1	Ribaltamento	Capovolta saltata	Verticale caduta	Verticale + spinta		Ribaltata	Salto avanti teso Oppure Ribaltata mani 80 cm e piedi 100 cm	
2	Rondata			Ruota	Rondata			
3	Rondata in pedana							Rondata flic flac
		GIOVANISSIME						
		ALLIEVE						
		JUNIOR - MASTER						

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA' G1

G2

PUNTEGGIO FINALE